

# L

N.22 SETTIMANALE 07.06.2022  
€ 1,20 IN ITALIA

**DONNE  
CORAGGIOSE  
MI DICEVANO  
"FAI SCHIFO"  
PERCHE AMAVO  
UNA RAGAZZA**

**Cucina**  
PICNIC SUL PRATO

SPECIALE  
SALONE  
DEL  
MOBILE

**LA CASA  
DEL FUTURO**

Psicologia

# LA CURA DELL'ORDINE

FARE LE PULIZIE  
PER FARSI UN REGALO

JENNIFER  
**Lopez**

CARO BEATrice  
QUESTA VOLTA  
NON TI MOLLO

**Jasmin  
Trinc**

FARE PAC  
CON MIA MADRE

**Fedez & J-A**

FARE PAC  
CON UN AMICO

SEI UNA  
MASCHILISTA  
IL TEST PER  
SCOPRIRLO

**Erma Meta**  
IL PRIMO BACIO



CAIRO EDITORE



# IL BELLO DEL RITOCOCO

Oltre a essere discreto e sicuro, il perfetto trattamento medico estetico (filler, laser, ultrasuoni, radiofrequenza, fino ad arrivare al bisturi) deve rispettare stagionalità e individualità. Senza dimenticare la pelle

di Simona Fedele – testi di Claudia Bortolato

“NON TEMERE LA PERFEZIONE, TANTO NON LA RAGGIUNGERAI MAI”, diceva Salvador Dalí. Verità, oggi, decisamente attuale. Nonostante la new beauty celebri il ritocco discreto ottenuto con metodiche mini invasive, gli esempi di bad practice non mancano (dagli zigomi affilati di Madonna alle trasformazioni, a colpi di filler, di Kendall Jenner o Bella Hadid). «Come in ogni procedura medica gli effetti collaterali sono sempre possibili. E sebbene oggi le reazioni avverse siano rare, prima di qualsiasi trattamento è fondamentale avvisare il paziente con il consenso informato», chiarisce Mariuccia Bucci, dermatologa a Sesto San Giovanni e presidente Isplad. Come per ogni “strumento”, a fare la differenza è anche chi lo usa: un risultato

armonioso e la sicurezza dipendono molto dall'esperienza del medico.

«Un professionista serio deve migliorare l'armonia di viso o silhouette, non stravolgerla. Per questo deve guidare la persona verso la migliore soluzione, tenendo conto di gusto e aspettative, ma senza diventare un semplice esecutore». Esistono poi altri parametri da considerare, primo fra tutti la stagionalità. In tarda primavera ed estate, infatti, bisogna evitare interventi chirurgici importanti e alcuni ritocchi soft. Peeling, laser (compresi quelli per l'epilazione) e ablativi, come tutto ciò che comporta un'esfoliazione profonda, va rinviato all'autunno. Via libera, invece, ad altri trattamenti: dopo radiofrequenza o ultrasuoni ►

microfocalizzati, per esempio, non ci sono particolari controindicazioni ai raggi Uv, mentre **dopo filler, tossina botulinica, biostimolazione, biorivitalizzazione meglio astenersi dal sole nei due o tre giorni successivi**, perché le iniezioni infiammano leggermente la pelle. «Se si formano dei lividi, anche lievi, bisogna proteggere la zona con Spf 50+ e attendere che si siano completamente riassorbiti prima di esporsi al sole: **l'emosiderina presente nell'ematoma può depositarsi nella cute, facendo affiorare delle macchie difficili da rimuovere**».

### Focus sullo sguardo: tossina botulinica e filler

Uno dei timori più diffusi circa la tossina botulinica è di ritrovarsi con lo sguardo mefistofelico. «Solo se **iniettata in dosi eccessive o in modo scorretto la tossina botulinica può arcuare eccessivamente il sopracciglio** o causare la caduta (detta ptosi) della palpebra», puntualizza Giuseppe Sito, chirurgo estetico a Milano, Napoli, Torino. «Per questo la procedura va eseguita soltanto da medici che conoscano alla perfezione la sua azione, le dosi sicure e dopo uno studio accurato dell'anatomia e della mimica facciale». Anche perché **non esiste un antidoto agli errori del botulino, ma occorre attendere che l'effetto svanisca**. Si parla di circa quindici giorni per il sopracciglio troppo rialzato, dall'aspetto innaturale (correggibile a volte con un ulteriore micro ritocco di tossina botulinica) e un mese in caso di ptosi palpebrale. «**Attenzione anche alle occhiaie: il rischio che si formino cordoncini sottocute o noduli localizzati è frequente se si usa un filler non specifico o troppo denso per la zona**», aggiunge Mariuccia Bucci.



Booster anti fatica all'acido ialuronico, **Maschera-Siero Contorno Occhi Rinfrescante Revitalift Filler** L'Oréal Paris (3,99 euro).



Lift Up Complex e niacinamide distendono i tratti e compattono i tessuti, **Crema Ricca Viso Lifting 40-76 Korff** (69 euro).

### Zigomi, labbra, naso: attenti a quei tre

Gli errori più comuni su zigomi e labbra? Per i primi, filler che li rendono troppo alti e pieni, oltre ad asimmetrie o scivolamento della sostanza riempitiva. «Per prevenirli, dosi e zone di infiltrazione vanno calibrate per creare un'armonia d'insieme con gli altri piani del viso. Bisogna scegliere un **rimodellamento graduale: si parte con mezza fiala per zigomo ed eventualmente si torna dal medico fino a raggiungere il risultato desiderato**», ricorda Paola Rosalba Russo, chirurgo estetico

La ricchezza in attivi botanici restituisce vitalità alla pelle segnata da inquinamento e stress, **Radiance Face Mask Pro Balance Hino Natural Skincare** (28 euro).



Si avvale della Global Defense Technology per schermare la luce blu, **Glow Revival Eye Contour Stimulâge Anne Möller** (36 euro).



a Modena e Milano. A danno già avvenuto, per gli eccessi di filler all'idrossiapatite di calcio o con un bioristrutturante all'acido polilattico occorre attendere il riassorbimento naturale (circa un anno per entrambi), mentre gli agglomerati di acido ialuronico si possono "sciogliere" con iniezioni di ialuronidasi, un farmaco a base dello stesso enzima prodotto dall'organismo. Per le **labbra l'errore più grossolano è farsi iniettare filler permanenti che, oltre a essere irreversibili, possono provocare ascessi, granulomi, indurimenti**. «Per eventuali difetti da asimmetrie basta ritoccare con altre infiltrazioni,

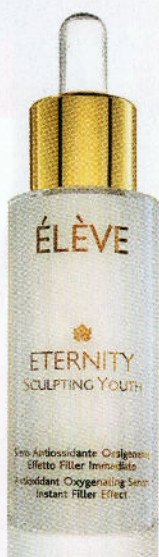


Attenua le cinque principali tipologie di solchi su volto e décolleté, **Time-Filler 5XP Laboratoires Filorga** (66 euro).



Dalla fronte al collo, dal contorno labbra e occhi alle sopracciglia: corregge le rughe con un'azione mirata, **Multi-Zone Wrinkle Concentrate Perfectionist Pro Estée Lauder** (103,50 euro).

Ispirata alla scienza della biorigenerazione, nutre a fondo la cute senza ungerla, **Crema Anti-Rughe Levigante Rigenera Collistar** (65 euro).



Stimola il turn over cellulare il siero **Antiossidante Ossigenante Effetto Filler Immediato Eternity Sculpting Youth Élève** (99 euro).



«Destinata a trattare solo adiposità localizzate, non certo aree vaste, la criolipolisi non è adatta a chi è in sovrappeso, in gravidanza oppure in allattamento, a chi soffre di malattie epatiche, perché lo smaltimento dei lipidi richiede un buon funzionamento del fegato», spiega la dermatologa. Ancora una volta, la scelta del medico è fondamentale: se l'apparecchio non è programmato correttamente o ci sono errori nel suo utilizzo, può provocare ustioni o ematomi. Attenzione anche agli ultrasuoni e alla radiofrequenza, utilizzati per tonificare viso e corpo e per trattare adiposità: **un uso scorretto o strumenti non**

conformi possono causare bruciaciture o ustioni. Riguardo ai laser, oggi si usano di preferenza quelli frazionati, dai tempi di recupero più brevi. «Da evitare se si soffre di dermatiti irritative e si assumono farmaci fotosensibilizzanti, o ancora se la carnagione è scura o con melasma, perché i laser possono peggiorare le macchie preesistenti per una reazione post-infiammatoria», ricorda Bucci. Attenzione al lipofilling. «L'innesto di tessuto adiposo ricco di cellule progenitrici, prelevato con una microliposuzione da altre parti del corpo e poi opportunamente trattato, è indicato per ringiovanire i tessuti o correggere gli esiti negativi di precedenti interventi. È una procedura sicura solo se eseguita in una buona struttura e con metodi che preservino la sterilità del prodotto, perché il grasso può facilmente infettarsi», conclude Rosalba Russo.

## Formule post-surgery per accelerare il decorso

Spesso il risultato di un ritocco è influenzato dalle cure per la pelle che si adottano dopo. «L'ideale sono formule skin-surgery, meglio se idratanti, calmanti, lenitive e testate contro le allergie, prive di profumazioni, alcol e coloranti. Nella versione giorno, poi, devono essere dotate di Spf 50+», dice Bucci. Riguardo al make up, dopo un filler o la tossina botulinica non ci sono controindicazioni: correttori o prodotti per il camoufflage nascondono eventuali lividi. Dopo qualsiasi intervento nella zona perioculare, le creme devono essere idratanti e decongestionanti, mentre per il corpo servono soini elasticizzanti, per rassodare e prevenire smagliature. **F**

## Curve sotto controllo solo con apparecchi sicuri

Quanto al corpo, la criolipolisi è nell'occhio del ciclone dopo il caso dell'ex top model Linda Evangelista.